

Drugs- en alcoholgebruik tijdens het werk kunnen gevoelens naar de achtergrond schuiven. Je durft meer, hebt minder seksuele remmingen en kunt langer doorgaan. Soms betalen klanten meer om samen te gebruiken. Maar seks onder invloed kan er ook voor zorgen dat je eerder voor onveilige seks kiest. Of diensten aanbiedt die je nuchter niet zou aanbieden. **Deze folder geeft meer informatie over drugs, de effecten op sekswerk en hoe je risico's kunt beperken.**

DRUGGEBRUIK TIJDENS MIJN WERK IS EEN PRAKTISCHE KEUZE; ZOWEL FINANCIËEL ALS PSYCHISCH. WERKEN ONDER INVLOED DUURT LANGER EN SCHUIFT MEER GELD. DAARNAAST KAN IK MAKKELIJKER DE KNOP OMZETTEN.

Michel (26)

Factoren die het effect beïnvloeden

De werking en de effecten van middelengebruik zijn afhankelijk van verschillende factoren. Allereerst het soort middel en de kwaliteit (zuiverheid). Daarnaast de lichamelijke en geestelijke conditie van de gebruiker (geslacht, gewicht, stemming, stabiliteit). Maar ook de omgeving waarin je gebruikt bepaalt het effect. Tenslotte is het effect afhankelijk van hoeveel en hoe vaak je gebruikt (tolerantie).

“ IK BLOW ALTIJD VOORDAT IK START MET CHATTEN; HET VEREENVOUDIGT MIJN WERK. NAAST CANNABIS GEBRUIK IK SOMS XTC, COKE OF SPEED. AL DAN NIET SAMEN MET DE KLANT. MAAR NOOIT MET NIEUWELINGEN, DIE WIL IK EERST BETER KENNEN. ”

Marco (28)

Type middelen en effect

Middelen worden grofweg onderverdeeld in drie groepen: downers, uppers en trippers (psychedelica). Vaak is trippen dusdanig intensief dat de behoefte aan seks naar de achtergrond verdwijnt.

DOWNERS:

Downers (alcohol, heroïne, GHB, GBL, ketamine en cannabis) zijn verdoovende middelen en geven een kalmerend, euforisch en ontspannen effect. Downers verlagen de bloeddruk, hartslag en lichaamstemperatuur en maken de ademhaling oppervlakkiger. Ook kun je van downers slaperig worden, ze dempen het bewustzijn en negatieve (angst)gevoelens. Op seksueel gebied verminderen deze middelen eventuele remmingen en je krijgt een slapper gevoel in je spieren. Downers kunnen meer zin in seks geven, maar afhankelijk van het middel is het soms moeilijker een erectie te krijgen en te behouden. Tevens wordt klaarkomen soms moeilijker, zeker bij veelvuldig of dagelijks gebruik. Klanten kunnen om deze reden gefrustreerd raken en daardoor agressief worden.

UPPERS:

Uppers (XTC, MDMA, speed, cocaïne, crystal meth) zijn stimulerende, opwekkende middelen. Het effect van uppers is het tegenovergestelde van downers: ze geven vooral veel energie en maken alerter. Uppers verhogen de bloeddruk, hartslag, ademhaling en lichaamstemperatuur. Bovendien verminderen ze de behoefte aan slaap, en onderdrukken ze honger en dorst. Van uppers word je energiever, kun je meer zin in seks krijgen of juist knuffelig worden. Bepaal vooraf wat de klant wilt en of je hierin mee wilt gaan. Een erectie krijgen (en houden) en klaarkomen zijn vaak lastiger met uppers.

Cannabis, ketamine maar ook XTC en MDMA kunnen naast bovenstaande effecten ook trip-achtige effecten veroorzaken.

“ VOOR MIJ IS DE COMBINATIE SPEED EN GHB HET MEEST EFFECTIEF. ONDER SPEED BEN IK HEDER EN ALTIJD OP MIJN HOEDE. DOOR DE EROTISERENDE WERKING VAN G BLIJF IK GEIL. ”

Bobby (29)

Combineren van middelen

Gebruik je meerdere middelen dan lijkt het soms alsof ze elkaars afzonderlijke effecten afzwakken. Door uppers te nemen voel je soms minder goed hoeveel downers je gebruikt hebt. In werkelijkheid geldt meestal: 1+1=3. Het effect van beide middelen samen is dan sterker dan het afzonderlijke effect van de twee middelen apart. Dit is een extra zware belasting voor je lichaam en kan gevaarlijk zijn. Zo wordt door de combinatie coke en alcohol coca-ethyleen aangemaakt. Een euforisch stofje met een vergelijkbare werking als coke, maar die hart- en bloedvaten nog zwaarder belast en de afbraak van giftige stoffen vertraagt.

Ook kunnen middelen elkaars afzonderlijke effecten afzwakken. Door uppers te nemen voel je soms minder goed hoeveel downers je gebruikt hebt. Daarom is het belangrijk van tevoren te weten welke effecten de gebruikte combi veroorzaakt. Uit ervaringsverhalen van anderen kun je niet afleiden wat het effect is op jouw lichaam. Het is daarom aan te raden om een veilige omgeving te kiezen wanneer je voor het eerst middelen combineert. Neem alleen middelen waar je ervaring mee hebt, begin met een kleine hoeveelheid en wacht op het effect voordat je het tweede middel inneemt.

Praktische tips

- Bepaal wat jij wel en niet met een klant wilt doen als je nog nuchter bent. Onder invloed kunnen grenzen behoorlijk vervagen.
- Laat je drugs gratis en anoniem testen. Kijk adressen: www.drugstest.nl.
- Deel nooit shotattributen (water, filters, spuiten en stericups). Shotten met gedeelde naalden vergroot de kans op hiv en hepatitis C.
- Deel geen snuifbuisjes of bankbiljetten als je middelen snuift. Drugs kunnen kleine wondjes in het neusslijmvlies maken, waardoor je hepatitis C kunt overdragen.
- Start bij onbekende drugs met lage doseringen. Wil je meer gebruiken, bouw dan stapsgewijs op.
- Sommige klanten betalen meer om samen drugs te gebruiken. Dit lijkt aantrekkelijk, maar bewaak je eigen grenzen.

De meeste middelen onderdrukken je hongergevoel.

- Zorg dat je eet voordat je gaat werken en gebruiken. Probeer tussendoor iets kleins te eten, zoals een banaan of wat noten. Hierdoor voel je je na afloop minder brak.
- Zorg dat je na een lange dienst je reserves weer aanvult met voldoende slaap en gezond eten. Tryptofaan (in eiwitrijk voedsel zoals eieren, kabeljauw en sojabonen) kan je XTC kater verminderen. Antioxidanten voor, tijdens en na gebruik kan hersenbeschadiging verminderen. Deze vind je in groenten als broccoli, paprika en spruitjes of in fruit als pruimen, rozijnen en blauwe bessen.
- Bepaalde medicatie (hiv-remmers, slaapmedicatie en anti-depressiva) kunnen de werking van alcohol en drugs verstoren of juist verzwakken. Raadpleeg je huisarts, hij/zij heeft beroepsgeheim.
- Laat je regelmatig testen op soa. Bij de GGD is dit gratis en anoniem voor sekswerkers. Kijk op www.ggd.nl voor een adres bij jou in de buurt.

Meer informatie

► prostitutie.nl ► spot46.nl ► mainline.nl

Colofon

Hoofdredactie: **Sanne van Gaalen**
Eindredactie: **Joost Breeksema**
Redactie: **Maaïke van Groenestyn, Marianne Jonker, Leon Knoops**
Vormgeving: **Koen Oosterbroek.com**
Drukwerk: **DeltaHage**
Financiële bijdrage: **Ministerie van VWS**
Soa Aids Nederland

SOAIDS



MAINline

GETTING HIGH