

DENISE (45):

“Als ik niet heb gebruikt, krijg ik minder klanten. Door de coke word ik aantrekkelijker voor de mannen: ik zie er zelfverzekerder en relaxter uit.”

Drugs- en alcoholgebruik tijdens het werk kunnen gevoelens naar de achtergrond schuiven. Je durft meer, hebt minder seksuele remmingen en kunt langer doorgaan.

Soms betalen klanten meer om samen te gebruiken. Maar seks onder invloed kan er ook voor zorgen dat je eerder voor onveilige seks kiest. Of diensten aanbiedt die je nuchter niet zou aanbieden.

Deze folder geeft meer informatie over drugs, de effecten op sekswerk en hoe je risico's kunt beperken.

Factoren die het effect beïnvloeden

De werking en de effecten van middelengebruik zijn afhankelijk van verschillende factoren. Allereerst het soort middel en de kwaliteit (zuiverheid). Daarnaast de lichamelijke en geestelijke conditie van de gebruiker (geslacht, gewicht, stemming, stabiliteit). Maar ook de omgeving waarin je gebruikt bepaalt het effect. Tenslotte is het effect afhankelijk van hoeveel en hoe vaak je gebruikt (tolerantie).

FELICIA (28):

“Ik gebruik alleen speed als ik moet werken achter de ramen. Zo word ik niet moe en kan ik dubbele diensten werken. Daarna ben ik wel helemaal gesloopt.”

Type middelen en effect

Middelen worden grofweg onderverdeeld in drie groepen: downers, uppers en trippers (psychedelica). Vaak is trippen dusdanig intensief dat de behoefte aan seks naar de achtergrond verdwijnt.

DOWNERS:

Downers (alcohol, heroïne, GHB, GBL, cannabis en ketamine) zijn verdovende middelen en geven een kalmerend, euforisch en ontspannen effect. Downers verlagen de bloeddruk, hartslag en lichaamstemperatuur, en maken de ademhaling oppervlakkiger. Ook kun je van downers slaperig worden, ze dempen het bewustzijn en negatieve (angst)gevoelens. Op seksueel gebied verminderen deze middelen eventuele remmingen en je krijgt een slapper gevoel in je spieren. Downers kunnen meer zin in seks geven, maar afhankelijk van het middel is het soms moeilijker een erectie te krijgen en te behouden. Tevens wordt klaarkomen soms moeilijker, zeker bij veelvuldig of dagelijks gebruik. Klanten kunnen om deze reden gefrustreerd raken en daardoor agressief worden.

UPPERS:

Uppers (XTC, MDMA, speed, cocaïne, crystal meth) zijn stimulerende, opwekkende middelen. Het effect van uppers is het tegenovergestelde van downers: ze geven vooral veel energie en maken alerter. Uppers verhogen de bloeddruk, hartslag, ademhaling en lichaamstemperatuur. Bovendien verminderen ze de behoefte aan slaap, en onderdrukken ze honger en dorst. Van uppers word je energiever, kun je meer zin in seks krijgen of juist knuffelig worden. Bepaal vooraf wat de klant wilt en of je hierin mee wilt gaan. Een erectie krijgen (en houden) en klaarkomen zijn vaak lastiger met uppers.

Cannabis, ketamine maar ook XTC en MDMA kunnen naast bovenstaande effecten ook trip-achtige effecten veroorzaken.

ANIKA (28):

“Ik gebruik tijdens het werk altijd alcohol en cocaïne samen. Alcohol maakt mij losser en door coke blijf ik alert.”

Combineren van middelen

Gebruik je meerdere middelen dan lijkt het soms alsof ze elkaars afzonderlijke effecten afzwakken. Door uppers te nemen voel je soms minder goed hoeveel downers je gebruikt hebt. In werkelijkheid geldt meestal: 1+1=3. Het effect van beide middelen samen is dan sterker dan het afzonderlijke effect van de twee middelen apart. Dit is een extra zware belasting voor je lichaam en kan gevaarlijk zijn. Zo wordt door de combinatie coke en alcohol coca-ethyleen aangemaakt. Een euforisch stofje met een vergelijkbare werking als coke, maar die hart- en bloedvaten nog zwaarder belast en de afbraak van giftige stoffen vertraagt. Ook kunnen middelen elkaars afzonderlijke effecten afzwakken. Door uppers te nemen voel je soms minder goed hoeveel downers je gebruikt hebt.

Daarom is het belangrijk van tevoren te weten welke effecten de gebruikte combi veroorzaakt. Uit ervaringsverhalen van anderen kun je niet afleiden wat het effect is op jouw lichaam. Het is daarom aan te raden om een veilige omgeving te kiezen wanneer je voor het eerst middelen combineert. Neem alleen middelen waar je ervaring mee hebt, begin met een kleine hoeveelheid en wacht op het effect voordat je het tweede middel inneemt.

Praktische tips

- Bepaal wat jij wel en niet met een klant wilt doen als je nog nuchter bent. Onder invloed kunnen grenzen behoorlijk vervagen.
- Laat je drugs gratis en anoniem testen. Kijk adressen: www.drugs-test.nl.
- Deel nooit shotattributen (water, filters, spuiten en stericups). Shotten met gedeelde naalden vergroot de kans op hiv en hepatitis C.
- Deel geen snuifbuisjes of bankbiljetten als je middelen snuift. Drugs kunnen kleine wondjes in het neusslijmvlies maken, waardoor je hepatitis C kunt overdragen.
- Start bij onbekende drugs met lage doseringen. Wil je meer gebruiken, bouw dan stapsgewijs op.
- Sommige klanten betalen meer om samen drugs te gebruiken. Dit lijkt aantrekkelijk, maar bewaak je eigen grenzen.
- Onder invloed van coke, speed of crystal meth is de seks vaak harder en agressiever. Ook kun je langer doorgaan. Tegelijkertijd drogen deze middelen de slijmvliesen in je vagina (of anus) uit. Dit vergroot de kans op gescheurde condooms en kleine wondjes, en daarmee de kans op soa-overdracht. Wissel daarom elk kwartier van condoom en gebruik veel glijmiddel (op waterbasis). Dit geldt ook voor anale seks.
- Kies eerst voor je eigen veiligheid: accepteer geen klanten die teveel alcohol hebben gedronken en snel agressief worden.
- Spreek met een klant, behalve een handeling, ook een tijd af. Door gebruik kan hij moeite hebben met klaarkomen en langer willen doorgaan. Wil hij meer, laat hem opnieuw betalen.
- Langdurig coke-, speed- of crystal meth-gebruik kan leiden tot erectieproblemen. Een erectiepil kan dit probleem oplossen. Maar de combinatie erectiemiddelen met poppers veroorzaken een acute bloeddrukverlaging, wat kan leiden tot plotseling uitgaan. De combinatie XTC met erectiemiddelen kan hartklachten veroorzaken.

Meer informatie

► prostitutie.nl ► spot46.nl ► mainline.nl

Colofon

Hoofredactie: **Sanne van Gaalen**
Eindredactie: **Joost Breeksema**
Redactie: **Maaïke van Groenestyn, Marianne Jonker, Leon Knoop**
Vormgeving: **Koen Oosterbroek.com**
Drukwerk: **DeltaHage**
Financiële bijdrage: **Ministerie van VWS Soa Aids Nederland**

SOAIDS  **MAINline**

GETTING
HIGH